

RENACE EN ÉL,



ACTÚA CON NUEVA MIRADA

ENCUENTRO PARROQUIAL
21 DE NOVIEMBRE DE 11 A 12.30H
ONLINE VÍA ZOOM

GUÍA PARA LA REFLEXIÓN

GUÍA PARA LA REFLEXIÓN

Introducción.-

Este documento es una guía para ayudarte a reflexionar, individualmente, en la invitación que nos hace el lema parroquial de este año: **nuestra necesidad de renacer en Él, para poder actuar con una mirada nueva.**

Hemos elegido como metodología **cinco** líneas de trabajo, aprovechando nuestros **cinco sentidos**.

Se trata de que elijamos, al menos, uno de ellos y preparemos nuestras reflexiones en formato electrónico, para poder compartirlas no solo con el grupo que nos toque el día 21 de noviembre, sino con toda la Comunidad de Guadalupe, a lo largo de todo el curso; para ello, nos serviremos de herramientas en internet que nos ayudarán y para las que NO necesitarás tener experiencia.

En cada “sentido”, encontrarás la siguiente estructura

- una introducción/motivación en forma de texto, con algún enlace para profundizar más; en ocasiones, alguna pista o una oración
- una lista de preguntas para concretar nuestra reflexión individual y nuestra aportación posterior, en formato electrónico

Os invitamos a buscar vuestro espacio en casa y ANTES de que llegue el 21 de noviembre, reflexionar sobre alguno de los siguientes 5 sentidos.

¡Buena reflexión!

Olfato

“Abro el baúl y me encuentro entre muchas cosas antiguas, un pañuelo. De repente me viene un olor que automáticamente me teletransporta... Tenía yo 7 años cuando mis abuelos vivían, estaba sentado en el sofá, rojo, acolchadito. Estaba justo enfrente del mueble de madera vieja, donde había un montón de fotos en blanco y negro y una planta en una macetita. Recuerdo perfectamente el olor de aquella casa...”



Lo que más nos hace recordar son los olores, ahora que no podemos oler, con las mascarillas, que el planeta nos está dando un aviso importante de que podemos perder el olor de las flores y de la naturaleza, es momento de recordar el pasado para pensar en el futuro, ver el futuro de una manera diferente. Que lo urgente no nos aparte de lo importante.

Preguntas para la reflexión:

- **Mirando atrás:** ¿Qué olores te recuerdan a tu infancia? ¿Cuáles tienes marcados en el interior? ¿A qué te recuerdan, qué te evocan?
- **En el presente:** ¿Qué olores nuevos estás descubriendo? ¿A qué aroma huele tu vida?
- **Pensando en el futuro:** ¿Qué acciones vas a llevar a cabo para que el futuro tenga otro aroma? ¿Qué te gustaría oler?

Tacto

La teóloga Dolores Aleixandre, en un bello artículo que se puede consultar íntegro en este enlace [Una Visita Indeseable - D. Aleixandre](#), adapta la letra de una canción de Alberto Cortez, y dice:

“... Que sigo amando a la gente, distancia, aunque sea desde lejos... Un corazón sin distancia, quisiera, para contar lo que siento ...”

La distancia impuesta por la situación de pandemia nos impide el uso del sentido del tacto como vía esencial de expresión de la cercanía física y emocional. Dolores Aleixandre concluye que:

“Estamos en un cuerpo a cuerpo con la distancia y hay que unir recursos. Quien disponga de alguno, que lo comparta”



Preguntas para la reflexión:

- **En el presente:** ¿Cómo me afecta la imposibilidad de acercarme a mis amigos y tocarlos? ¿Qué recursos puedo utilizar para paliar esta situación, que ya dura demasiado, sin que se alteren mis relaciones de afecto más allá del núcleo de convivencia? ¿Es mi corazón un ‘corazón sin distancia’, como lo denomina D. Aleixandre? ¿Necesito ahora abrazar a más o a menos personas que antes? ¿Cómo seguir abrazando ahora que no puedo tocar?

Gusto

“Nunca llueve a gusto de todos. Así que, procuro hacer lo que me gusta, encontrar la satisfacción de lo inmediato y tener razón cuando hablo. No soy un egoísta, solo trato de mantener el equilibrio. Cumplo las reglas. Los demás persiguen lo mismo, así que busco diluirme en el grupo mientras pueda saborear la vida a mi manera. Soy un espectador de la realidad y limito mis sentidos al más subjetivo de ellos: el gusto es mío.”



Enlace a una canción: https://www.youtube.com/watch?v=qOHhYr0LxbE&ab_channel=chemabarbi

Preguntas para la reflexión:

- **Mirando atrás:** ¿Soy capaz de ceder para que otros tengan espacio en mi entorno? Concreta tu reflexión pensando en alguien concreto.
- **En el presente:** ¿Identifico alguna preferencia personal contraria al Evangelio y me atrevo a tomar alguna decisión para cambiarla?
- **Pensando en el futuro:** ¿Qué tengo que cambiar (renacer en Él) en mi actitud para sobrellevar los sinsabores de la vida ?

Oído

“Hacemos talleres de escucha. Cuando me preguntan ¿qué es la escucha?, yo respondo: el fuego, la rueda y la escucha. Uno de los inventos más importantes que el hombre ha hecho para cambiar el mundo haciendo milagros. Tiene tanto poder que sólo se descubre haciendo experiencia de ella: da igual que sea escuchando que sintiéndose escuchado.”
(J.Carlos Bermejo)



1. Selectivo, oigo lo que quiero y cierro mis oídos a aquello que me incomoda.
2. Oigo pero no escucho, no dejo que modifique mi interior, que cambie mi actitud: “El que tenga oídos para oír, que oiga” Mc, 4.
3. Superficialidad vs. profundidad, velocidad vs. calma. Para poder escuchar de verdad es necesario parar, no tener prisa, dedicar toda mi atención al otro.
4. La verdad absoluta no existe, la verdad es una mezcla de verdades y la de cada uno es diferente. Discernir sobre lo que oigo, no repetir como loros.
5. Evitar hacer caso de los ruidos. Prestar atención a lo importante, no oír solo al que grita más.

Enlaces: [Victor Küppers: Por qué es tan importante aprender a escuchar.](#)
[Háblame Señor.Karoi \(canción\)](#)

Preguntas para la reflexión:

- **Mirando atrás:** ¿ A quién he dedicado mi atención? He hecho “oídos sordos” ante el que me ha necesitado? ¿Recuerdas a alguien en concreto?
- **En el presente:** ¿De qué manera puedo parar y dedicar tiempo a la escucha del que “clama en el desierto”? ¿Estoy dispuesto a escuchar lo que me dice Jesús? ¿Qué haría Él en mi lugar?
- **Pensando en el futuro:** ¿Qué te invita a hacer Jesús con esa situación o persona en concreto?

Vista

MIRADA*

Los problemas del mundo son tan grandes que yo creo que no puedo hacer nada. Hay muchos “centinelas de la noche” que, al final, sólo se iluminan a sí mismos y se pierde la voluntad que tenían... Y yo aquí, con mi pequeña linterna, enfocando al mapamundi... Me pierdo, me desanimo, y, al final, todo se me queda en buenas intenciones. Mi linterna se apaga.

Tal vez el mundo no es tan malo como creo. Tal vez hay pequeñas luces que iluminan esta noche porque el Espíritu sigue soplando donde menos lo esperas. Por eso hoy me pregunto y quiero abrir los ojos a aquellas realidades **donde tu Espíritu, Señor, se hace presente, para aprender a responder con eficacia a los retos de la sociedad.**



(*) Revista Homilética, Salterae, 2020/5. Domingo 32 del T.O. pp.414-416

“Mirada. Abrir los ojos, quitarnos la venda, dirigir la mirada a lo importante, quitarnos la distracción.”

ORACIÓN

Un vaso de agua gratis,
dos minutos ayudando a atravesar la calle, un
objeto menos en nuestros enseres,
unas monedas que ni van ni vienen,
un día de ayuno consciente,
unos refrescos menos en nuestros sudores,
esas tardes con grupos marginales,
unas horas escuchando soledades,
una compra menos en nuestros haberes...
son cosas pequeñas.
Nuestra cultura progresista las repele.
Esas cosas chiquitas
no acaban con la pobreza,
no sacan del subdesarrollo,
no reparten los bienes,

no socializan los medios de producción, no
expolían las cuevas de Alí Babá,
no subvierten el orden,
no cambian las leyes...

Pero desencadenar la alegría de vivir
y mantienen vivo el rescoldo
de tu querer y nuestro deber.
Al fin y al cabo,
actuar sobre la realidad, y cambiarla
aunque sea un poquito,
es la única manera de mostrar que la
realidad es transformable.

Eduardo Galeano

Preguntas para la reflexión:

- **En el presente:** ¿Qué miras, en qué fijas tu atención, cuando ves con tus sentidos? Cuando eres capaz de mirar más allá de lo que ves ¿qué es lo que descubres?
- **Mirando al futuro:** ¿Necesitarías cambiar algo para que lo que descubres se haga vida en ti y repercuta en otros?