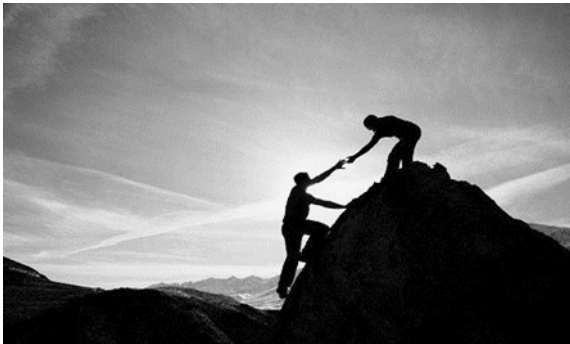


## Las sesiones de Acompañamiento Espiritual

- El Servicio de Acompañamiento Espiritual está formado por un **equipo** de personas laicas y un sacerdote que se han **formado** específicamente para poder prestar este servicio.
- Las sesiones son **individuales**.
- La persona que acompaña mantendrá la máxima **confidencialidad**, tanto de la identidad de la persona acompañada, como de los temas que se traten.



- La **duración** de las sesiones es de 45 a 60 minutos.
- El Servicio es **gratuito**, pero si quieres puedes colaborar económicamente al sostenimiento de la acción pastoral y social de la Parroquia con una libre aportación.

## Si quieres acceder al Servicio Parroquial de Acompañamiento Espiritual

Llama por teléfono a la secretaría de la Parroquia (de martes a sábado de 10:30 a 13:30 y de 15:00 a 20:00) o escríbenos a nuestro correo:

acompanamientoespiritual@  
parroquiadeguadalupe.com

Y una persona del equipo se pondrá en contacto contigo.

PARROQUIA DE GUADALUPE  
MISIONEROS DEL ESPÍRITU SANTO

C/Puerto Rico, 1      28016 Madrid  
91 457 00 39      91 457 52 28

[www.parroquiadeguadalupe.com](http://www.parroquiadeguadalupe.com)



## Servicio de Acompañamiento Espiritual



PARROQUIA DE GUADALUPE  
MISIONEROS DEL ESPÍRITU SANTO

AQUÍ ESTÁ TU HOGAR,  
SIEMBRA COSAS NUEVAS

Curso 2022-23

## ¿Qué es el

### Acompañamiento Espiritual?

Es un **proceso** en el que la persona que acompaña escucha, ilumina y confronta, con una cierta regularidad y constancia, el itinerario espiritual de la persona acompañada a fin de ayudarla a:

- **encontrar** el sentido de su vida, ahondando en quién es (conocerse mejor) y en quién quiere ser
- **descubrir** la presencia y la acción de Dios que la acompaña en todo momento y situación
- **comprometerse**, colaborando en la causa de Jesús de la construcción del Reino.



## ¿A qué nos puede ayudar el

### Acompañamiento Espiritual?



- A **parar** en la vida, haciendo una lectura serena de la misma, seleccionando los datos más relevantes y formulando nuestros procesos interiores.
- A **no caer** en trampas y autoengaños.
- A **salir** de posibles ensimismamientos que nos lleven a considerar que somos el centro en nuestras relaciones humanas y con Dios.
- A **discernir** con serenidad y objetividad.
- A **vencer** las resistencias y perezas que nos provoca abrir nuestra interioridad.

## ¿Qué no es el

### Acompañamiento Espiritual?

El Acompañamiento Espiritual no es:

- una **terapia psicológica**.
- ni una **consultoría** en búsqueda de consejos ante problemas de cualquier tipo.
- ni la búsqueda de recibir una **dirección** que supla el ejercicio de la conciencia y la responsabilidad personal.

