

## Introducción a la Espiritualidad

*Durante este curso queremos reflexionar comunitariamente sobre el tema de la "Espiritualidad", que es central en nuestro ser discípulos de Jesús. La teología espiritual es una materia amplísima, de la que únicamente queremos hacer una "pobradita" que nos deje con buen sabor para vivir más consciente y coherentemente nuestra vocación cristiana-matrimonial-familiar.*

*Este primer tema quiere ser una toma de contacto con el concepto de espiritualidad: ¿qué entendemos por él?, ¿cuál ha sido la evolución histórica del concepto?, ¿qué aplicaciones tiene para nuestra vida?*



### PARA INICIAR EL DIÁLOGO

**"En lo necesario, unidad;  
en lo discutible, libertad;  
en todo, caridad"  
(S. Agustín)**

**Las siguientes pistas pueden orientar nuestra reflexión compartida:**

- ¿Qué entendemos por espiritualidad?, ¿qué viene a nuestra cabeza?
- ¿Estamos llamados a ser hombres y mujeres "espirituales"? ¿Lo somos?
- Como parejas, ¿qué entendemos por espiritualidad matrimonial?, ¿en qué medida la vivimos?
- ¿Qué nos dicen los siguientes conceptos? Oración, Espiritualidad litúrgica, Espiritualidad bíblica, Año litúrgico, Liturgia de las horas, Ascesis, Contemplación...

## El problema de la palabra “espiritualidad”

Espiritualidad, decididamente es una palabra desafortunada. Tenemos que comenzar abordando el problema de frente. Para muchos «espiritualidad» significa algo alejado de la vida real, inútil, y hasta quizá odioso. Espiritualidad, en efecto, deriva de espíritu. Y el espíritu es, clásicamente, lo opuesto al cuerpo, a la carne y a la materia. Las heridas causadas por los viejos dualismos cuerpo/espíritu, carne/espíritu y materia/espíritu, están todavía recientes, sin cicatrizar. En la mentalidad tradicional, activada automáticamente por la propia palabra, espiritual es lo que se aleja del cuerpo, de la carne, de la materia... Tanto más «espiritual» se es, cuanto más se prescinde del cuerpo, cuanto menos se vive «en la carne», cuanto menos contacto se tiene con la materia.

No es eso lo que hoy pensamos, pero es lo que lleva la propia palabra tanto en su propia naturaleza etimológica como en su historia, y épocas ha habido en las que la espiritualidad al uso ha hecho gala de fidelidad a esa anticorporalidad y antimaterialidad.

Hoy se sigue utilizando la palabra porque, a pesar de todo, está consagrada, y porque una vez hecha la advertencia de que no se quiere dar cabida en ella a esos componentes que su etimología alude, tiene sentido designar como «espiritualidad» a esa dimensión profunda del ser humano, que, en medio incluso de la corporalidad y la materialidad, trasciende las dimensiones más superficiales y constituye el corazón de una vida humana con sentido, con pasión, con veneración de la realidad y de la Realidad: con Espíritu.

## La vida espiritual

La espiritualidad es algo profundamente humano, de todos los seres humanos; es, en efecto, lo que distingue a los humanos de los demás seres; lo que les confiere su especificidad.

Se distinguen dos *vías de acceso a la vida espiritual*:

- La vía de la *inmanencia*, que surge de la naturaleza humana en cuanto tal; anterior, por tanto al hecho salvífico.
- La vida de la *trascendencia*, específicamente denominada “vida espiritual cristiana”, inseparable del hecho salvífico, como respuesta a la iniciativa amorosa de Dios.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Cf. CONCILIO VATICANO II, *Constitución dogmática sobre la Divina Revelación “Dei Verbum”*.

## La vida espiritual cristiana

La fe cristiana nos descubre no sólo que Dios ha creado al mundo, no sólo que ha creado al ser humano, sino que ha querido comunicarse con ese ser humano para hacerle más plenamente accesible y comprensible la Salvación. Además, Dios no sólo se ha revelado a través de la Creación y de la Historia (revelación natural), sino que ha decidido revelarse a la Humanidad directamente, personalmente: los cristianos creemos que en Jesús ha pronunciado Dios su palabra en carne, en sangre, en historia, en muerte y resurrección. En Jesús de Nazaret, nacido de mujer, habita personal e históricamente la plenitud de la divinidad. En él, Dios se ha revelado como amor, y nos ha revelado el sentido y el fin de la existencia: el Reino.

## Brevísima historia de la liturgia y de la espiritualidad<sup>2</sup>

1. Los orígenes (ss. I-IV): Centrada en el bautismo y la eucaristía dominical y la Pascua anual. Libertad en la apropiación y creación de formas culturales. Improvisación de la plegaria dentro de esquemas fijos. Importancia del Obispo.
2. El gran desarrollo local (ss. IV-VI): Se consolidan las liturgias locales, con gran creatividad. Aparecen los primeros sacramentarios. Surge la liturgia romana clásica (estilo elegante, sobrio y preciso).
3. El predominio franco-germánico (ss. VI-XI): Se desarrolla el monacato. Se extiende la liturgia romana por todo Occidente (unificación eclesiástica, pero sobre todo política). Hibridación de los libros litúrgicos en contacto con el espíritu franco-germánico. Se “olvidan” los padres de la Iglesia. El pueblo empieza a alejarse de la liturgia y a dirigirse a las devociones.
4. La decadencia bajo-medieval (ss. XI-XIV): El Misal de la Curia y el Breviario. Misas privadas. No se comulga, no al cáliz laico. Intimismo, individualismo: la asamblea está desintegrada. Todo lo llena la piedad popular (el Rosario, novenas, triduos...)
5. La uniformidad litúrgica (ss. XV-XIX): La *devotio moderna* (acento individual e interiorista). La reforma protestante, el Concilio de Trento: el Misal y el Breviario de Pío V. Inmovilidad.
6. El movimiento litúrgico (s. XIX-XX): Comienzo de una renovación: P. Guéranger (en Solesmes), L. Beauduin, R. Guardini, O. Casel, Centro de Pastoral litúrgica de París.
7. El Concilio Vaticano II (1962-1965): *Sacrosanctum Concilium*. La reforma posconciliar.

---

<sup>2</sup> Cf. J. LÓPEZ MARTÍN, *La liturgia de la Iglesia. Teología, historia, espiritualidad y pastoral* (Madrid <sup>2</sup>2009) 51-74.

### Hacia una definición de “espiritualidad cristiana”

“La espiritualidad es la forma concreta que cobra la identidad cristiana encarnada en las circunstancias propias de la vida de un cristiano o de un grupo de cristianos”.<sup>3</sup>

“La espiritualidad cristiana no tiene, ni puede tener, más origen y más fundamento que la persona de Jesús y su existencia concreta. Pero, como se ha dicho muy bien, la forma más radical de recuperar lo concreto de Jesús y hacer de ello origen y fundamento de toda vida cristiana aparece en los evangelios como invitación y exigencia de Jesús a su seguimiento. (...) El seguimiento de Jesús se convierte entonces en la fórmula breve del cristianismo, porque enuncia la recuperación de Jesús y el modo de recuperarlo; tiene la virtualidad de resumir la totalidad de la vida cristiana y de evocarla desde lo concreto; tiene el carácter de norma y también de ánimo a su realización, de exigencia por lo costoso y de gozo por haber encontrado la perla preciosa.”<sup>4</sup>

### 12 rasgos de la espiritualidad contemporánea<sup>5</sup>

1. Integradora de la persona (“espiritualidad personificada”).
2. Que sea experiencia personal de la fe.
3. Vivida en el Espíritu.
4. Que se desarrolla contando con la vida y con el mundo.
5. Gratificante y gozosa.
6. Abierta y en diálogo, y, al mismo tiempo, definida.
7. Profundamente realista.
8. Fraternal y apostólica.
9. Profundamente eclesial.
10. Afectiva.
11. Que entraña la relación con Dios, Padre, Hijo y Espíritu.
12. Pascual, que afronte la cruz.

---

<sup>3</sup> J. MARTÍN VELASCO, “La espiritualidad del presbítero diocesano en la coyuntura histórico-social actual”, en COMISIÓN EPISCOPAL DEL CLERO, *Espiritualidad del presbítero diocesano secular. Simposio* (Madrid 1987) 373.

<sup>4</sup> J.M. Castillo, *El seguimiento de Jesús* (Salamanca <sup>8</sup>1996).

<sup>5</sup> Cf. S. GAMARRA, *Teología espiritual* (Madrid, 2ª reimp. <sup>2</sup>2007) 46-51.

- Espiritualidad bíblica
- Espiritualidad litúrgica (bíblica, cristocéntrica y pascual, sacramental)

### **Algunas pistas para el trabajo del año**

Para lograr la comprensión más o menos *integral* de la espiritualidad, podemos seguir el siguiente esquema en las reuniones de este curso:

- Dedicar tres reuniones a la espiritualidad litúrgica de los llamados “tiempos fuertes”: Adviento-Navidad, Cuaresma y Pascua-Pentecostés.
- Dedicar una reunión a la “espiritualidad de la vida cotidiana”, siguiendo el artículo de J. Garrido “Vida Ordinaria”.<sup>6</sup>
- Dedicar una reunión a la “espiritualidad bíblica”.
- Dedicar una reunión a lo que significa la oración y los tipos de oración.<sup>7</sup>
- Dedicar una reunión a la “espiritualidad matrimonial”

Otro enfoque, apasionante también, pero posiblemente pedagógicamente menos aconsejable sería seguir el libro de Pedro Casaldáliga y José María Vigil *Espiritualidad de la liberación* (Santander 1992), o el libro de José María Castillo *El seguimiento de Jesús* (Salamanca<sup>8</sup>1996).

---

<sup>6</sup> J. GARRIDO, “Vida ordinaria”, en ID., *Proceso humano y Gracia de Dios. Apuntes de espiritualidad cristiana* (Santander 1996) 533-542.

<sup>7</sup> Para esta reunión, podría servir la Parte IV del *Catecismo* (cf. CEC 2558-2758).

ANEXO

## Bibliografía

### MAGISTERIO

- *Catecismo de la Iglesia Católica* (Bilbao 2005).
- CONGREGACIÓN PARA EL CULTO DIVINO Y LA DISCIPLINA DE LOS SACRAMENTOS, *Directorio sobre la piedad popular y la liturgia. Principios y orientaciones* (Madrid, 2ª reimp. 2004).

### MANUALES

- S. GAMARRA, *Teología espiritual* (Madrid, 2ª reimp. 2007).
- J. GARRIDO, *Proceso humano y Gracia de Dios. Apuntes de espiritualidad cristiana* (Santander 1996).
- INSTITUTO SUPERIOR DE CIENCIAS RELIGIOSAS A DISTANCIA "SAN AGUSTÍN", *Teología espiritual* (Madrid 1999).
- J. LÓPEZ MARTÍN, *La liturgia de la Iglesia. Teología, historia, espiritualidad y pastoral* (Madrid 2009) 395-406.

### ESPIRITUALIDAD DE LA LIBERACIÓN

- P. CASALDÁLIGA-J.M. VIGIL, *Espiritualidad de la liberación* (Santander 1992).
- J.M. CASTILLO, *El seguimiento de Jesús* (Salamanca 1996). Disponible edición digital en la web.
- G. GUTIÉRREZ, *Beber en su propio pozo* (Salamanca 2007).

### OTROS

- A. DE MELLO, *Sadhana, un camino de oración* (Santander 1998).