

TEMAS DE PROFUNDIZACIÓN

"Nuestros hijos" "El duelo y sus etapas"

"La soledad" "Autoestima"

"La tristeza"

"La Codependencia"

"La comunicación" "La culpabilidad"

"La intolerancia",

"Resentimiento y Perdón"

"La alegría", "El amor"

"Nuestra fe"

REUNIONES

Nos reunimos dos jueves de cada mes, de 19:30 a 21:15.

Tenemos varias actividades especiales a lo largo del curso, como: Convivencias, celebración de Navidad, celebración de fin de curso, etc.

El grupo está coordinado por 2 personas que han hecho el proceso y acompañados por un Misionero del Espíritu Santo.



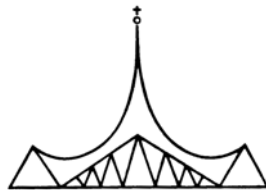
SI QUIERES HACER ESTE PROCESO GRUPAL:

Es necesario que llames por teléfono a la secretaría de la Parroquia (de martes a sábado de 10:30 a 13:30 y de 15:00 a 20:00) y concertar una cita para tener la charla de acogida. Es imprescindible haber pasado por la acogida antes de incorporarse a los grupos.

PARROQUIA N.ª. S.ª. DE GUADALUPE

**C/Puerto Rico, 1
28016 Madrid**

**Telf: 91 457 00 39
91 457 52 28**



www.parroquiadeguadalupe.com



ÁREA DE SEPARADOS Y DIVORCIADOS



2016-2017

ELIGE LA ESPERANZA, Y ESTOY CONTIGO

CURSO 30

¿QUIÉNES ESTAMOS?

Los que tenemos en común la propia debilidad de la persona que se encuentra en soledad y busca apoyo. Los que vivimos entre la incertidumbre y la angustia el cambio de casados a separados. Los que necesitamos el cariño que es capaz de dar el grupo y nos sentimos arropados hasta poder caminar en esta nueva etapa.

También nos encontramos a gusto los que vamos encontrando en la Fe (no sin dificultades) la luz necesaria que contrasta con las tinieblas en las que nos encontrábamos al llegar.

Y aquellos que, humildemente, nos damos al grupo mostrando nuestros "trapos sucios" sin remilgos y buscando el sostén que al final el grupo nos proporciona, sintiéndonos cada día mejor y con más fuerzas para seguir caminando más reconfortados y seguros de nosotros mismos, y en definitiva más libres.



¿QUÉ BUSCAMOS?

Un ambiente adecuado para que sea un espacio de acogida y de encuentro.

Respeto, escucha y apertura de corazón.

Que todos nos impliquemos, involucremos y nos responsabilicemos en el caminar del grupo.

Ayudar y acoger la ayuda, las palabras y la compañía de todos, con cariño, generosidad y sin ánimo de "dar soluciones mágicas" ni de crítica.

Para así ayudarnos entre todos a sanar situaciones y culpas, a valorar y redescubrir nuestra persona y nuestro lugar en el mundo.

¿CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS?

Aprender a vivir nuestra situación junto con personas que están viviendo lo mismo, y acompañados por otras que pasaron anteriormente por ello.

Sanar las heridas causadas por esta situación y asumir positivamente las consecuencias que se derivan de ella.

Para los que se plantean ser seguidores de Jesús, encontrar un cauce para vivir sus circunstancias desde la fe.

Aprender a ser felices y retomar el pulso de la vida con alegría y esperanza.

Lo desarrollamos en un proceso de dos años

Cumplidos nuestros objetivos, recibiremos "el diploma" de "ANDAR POR LA VIDA SANOS, SIN COMPLEJOS NI CULPAS".

Y, para aquellos que lo deseen, poder incorporarse en la vida parroquial, recogiendo el carácter que quieren tener estos grupos de ser cauce de presencia y participación como Pueblo de Dios.

